
Samarbetsutbildning

EN UTBILDNING FÖR YRKESHÖGSKOLAN AV OCH MED SAMARBETSBOLAGET



Nedan hittar du ett exempel på hur ett tvådagars upplägg kan se ut. Givetvis skräddarsys upplägget efter era behov, se därför detta endast som ett diskussionsunderlag

Dag 1

Modul 1, Förståelse för konflikter

Denna modul handlar om vad konflikter är, vilka krafter som driver/bromsar dem och hur man kan bena ut dem på ett meningsfullt sätt.

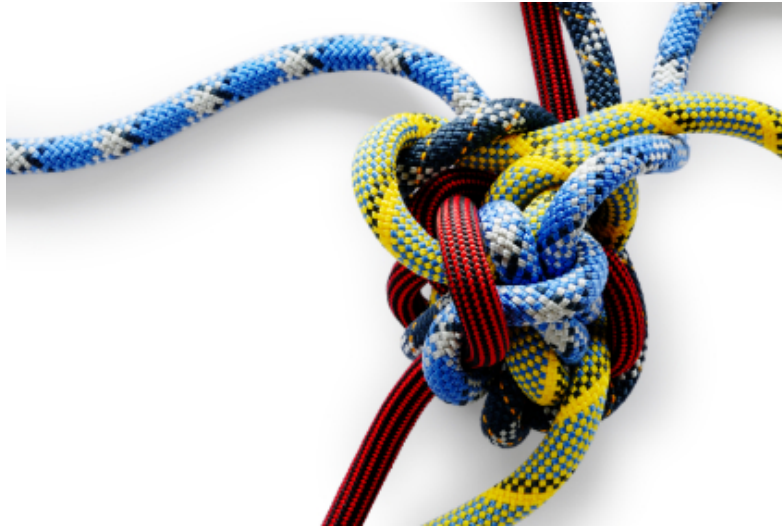
- Vad är en konflikt? Definitioner, grundläggande förhållningssätt och några enklare modeller
- Interkulturella konflikter - En modell för att förstå olika typer av konflikter
- Tydlig kommunikation - Som ett sätt att förebygga missförstånd och konflikter
- Stolsövningen - En konfliktövning
- Motsatspar - En övning om hur vi omvandlar destruktiva konflikter till samarbeten

Modul 2, Jag i samarbeten

Jag i samarbeten handlar om att ställa sig själv en rad frågor om konflikten och om sig själv och inte låta den inre monologen förklara världen baserat på godtycke och förutfattade meningar. Det handlar om modet att våga ifrågasätta det vi tar för givet och att leva med att sanningen är komplex.

- Twister - En övning om hur man själv agerar i konflikter
- Röd/grön zon - Om gruppklimat
- Försvarsmekanismer (vad triggas mig + handlingsplan)
- Förändringstrappan - modell för hur vi arbetar med att förändra ett beteende

Dag 2



Modul 3, Mångfald och Samarbete

***Mångfald och Samarbete** handlar om att skapa ett klimat som inbjuder till delaktighet, mångfald och öppenhet. Det handlar vidare om begreppet makt och hur vi relaterar till det.*

- Makt - Om det personliga förhållningssättet till begreppet *makt* samt maktens roll i samarbeten och relationer.
- Mångfald i arbetsgruppen - Om utmaningar och möjligheter.
- Härskartekniker och motstrategier - Om hur vi kan identifiera och bemöta kränkningar.

Modul 4, Strategier för att hantera konflikter

Denna modul handlar om hur vi kan agera konstruktivt i konflikter. Vi kommer att diskutera och träna i verklighetsförankrade case.

- Case - Vi övar oss genom att spela upp konfliktsituationer i smågrupper
- Strategier - Vi sammanställer och går igenom effektiva strategier för att hantera konflikter.

Alla deltagare kommer att få med sig ett intyg på genomgången kurs samt en skrift med konflikthanteringstips.

I alla delmoment kombineras övningar med teoretiska genomgångar och exemplen anpassas till situationer som är relevanta för studenterna.